

報道 ▸ 張淑媚 攝影 ▸ 譚湘璇

一群因爱好园艺的居民，从数年前开始小规模在社区种植农作物，后来逐渐发展，并获得吉隆坡市政局的协助，如今已成为当地社区菜园的标杆。

这一座社区菜园，就藏匿在隆市中心一处住宅区，即双威SPK白沙罗花园（Sunway SPK Damansara）。

该社区菜园是于2016年在吉隆坡市政局的批准下建立，占地逾7300平方公尺，目前就有种植蔬菜、水果及药草等多种不同类型的农作物。

值得一提的是，当地因种植多种草药，有迷迭香、香茅及柠檬香茅，还有用于制作擂茶的苦力心等。

居民一旦需要使用到药草，都会前往菜园内摘取。对于居民而言，当地不仅是社区菜园，亦是“社区药局”，让居民可以自给自足。



外表呈金黄色的柠檬在阳光的照耀下，夺人眼球。



“五星”菜園飄藥草香

社區菜園評級脫穎而出



1 社区菜园拉近住宅区居民之间的距离，促进睦邻关系，阮罗顺（中）与社区菜园的成员合影。



1. 外表肥美的茄子，色彩饱满，成了菜园中一抹亮丽的风景。
2. 居民正在忙碌地为药草浇水，确保每株药草的根部都能充分吸收到水分。
3. 待木瓜成熟时，居民就可以采摘啦！

4. 社区菜园能把人与人之间凝聚在一块儿，邻里共同领养菜园，一起拿起锄头、卷起裤管，化身“农夫”体验农耕乐趣。
5. 每个蔬菜都有一个看板，让民众了解该蔬菜的名称。
6. 双威SPK白沙罗花园社区菜园在杨巧双的拨款下，建立3呎的种植箱，让居民更轻松照顾农作物之余，也不会再被雨水冲走。

阮羅順：申請建菜園獲市局批准

双威SPK白沙罗花园居民协会主席兼菜园负责人阮罗顺（72岁）向《大都会》社区报记者指出，该社区菜园的地段隶属市政局管辖，它原本是一片长满野草的荒地，滋生蚊子，甚至引来蛇虫的出没，脏乱不堪。

他表示，由于当地居民对于种植有兴趣，也不想眼睁睁看着这块土地荒废，因此便开始打理这一片土地。

“一开始时，我们只是小规模地种植，后来觉得在当地种植蔬果是可行的，因此便开始在这片土地上耕耘，种植农作物。”

他指出，当时市政局积极推动和鼓励民众建立社区菜园，因此他们便把握机会向市政局提出申请，最终获得批准。

“为了让市政局点头，居民分工合作清理草丛，并规划和在菜园内种植各类农作物，包括茄子、玉米、角瓜及瓠瓜，在经过一段时间的努力后，赢得市政局的认可，并将我们的菜园设为当地社区菜园的标杆。”

他说，皇天不负有心人，他们的申请获批后，市政局也派人协助他们，包括教导居民如何种植及照顾农作物，渐渐地社区菜园有了如今的规模，为社区增添一分绿意。



7. 有了自己的种菜园地，居民想吃什么就种什么。
8. 社区菜园旁还设有回收站。
9. 居民自行打造雨水收集系统，利用雨水来灌溉菜园。



獲楊巧雙撥款提升菜園

阮罗顺表示，由于这块土地是斜坡类型，因此居民在土地上种植时也面对了诸多挑战，其中包括农作物及泥土被雨水冲走。

他说，农作物原本是种植在地上，居民长时间弯腰照顾菜园，还不时需要蹲上蹲下，对上年纪者而言是相当辛苦的，这也造成不少人不愿意参与照顾菜园的工作。

“就在我们不知该如何是好时，获得泗岩沫区国会议员杨巧双的拨

款，而我们也利用这笔拨款为菜园设立新的围篱、提升排水系统，同时也将种植地升高，建立3呎的种植箱，免于农作物被雨水冲走的同时，也方便上了年纪的居民照顾。”

他说，自从建立种植箱后，不仅方便居民种植农作物，也吸引更多居民的参与。

“除了将种植地升高，我们也向市政局申请在走道上铺旧地砖，防止居民因地面潮湿而滑倒。”

“居民每个星期都会前往菜园打理及照顾农作物，并为植物浇水。”

依情况計劃下一批品種

阮罗顺指出，该区的社区菜园与其他社区菜园不同，因为当地的农作物种植是由居民协会决定和安排。在每批蔬果和药草收成后，居民协会会根据情况计划下一批的种植品种。

“居民只是前来协助种植和浇水，并照顾农作物的生长。”

他透露，该社区有自制独门肥

料，包括有机驱虫剂，整个社区菜园种植概念是不使用化学肥料、化学杀虫剂和除草剂。

他表示，该社区菜园分为3个区域，即蔬菜、果树及药草，未来他们计划增设园艺区，满足当地妇女想要种植漂亮花卉的心愿。

交流农耕增进邻里情

阮罗顺表示，尽管该社区菜园规模不大，但里头种植的蔬菜及水果种类，该有的都有，等同是麻雀虽小，但蔬果类俱全。

他自豪地说，去年在吉隆坡市政局所主办的2023年社区菜园评级中，该社区菜园脱颖而出，荣获最高五星级奖和5000元现金奖励，以及获得可持续性菜园奖与2000元现金奖励。

他说，社区菜园不仅实现自给自足，还能增进邻里之间的关系。虽然大家居住在同一社区，但却不认识彼此，透过菜园，居民能够相互交流农耕乐趣，也能为居民带来健康的生活方式。