



纪念碑森林公园入口处（图片转载自森林公园官方网页）。

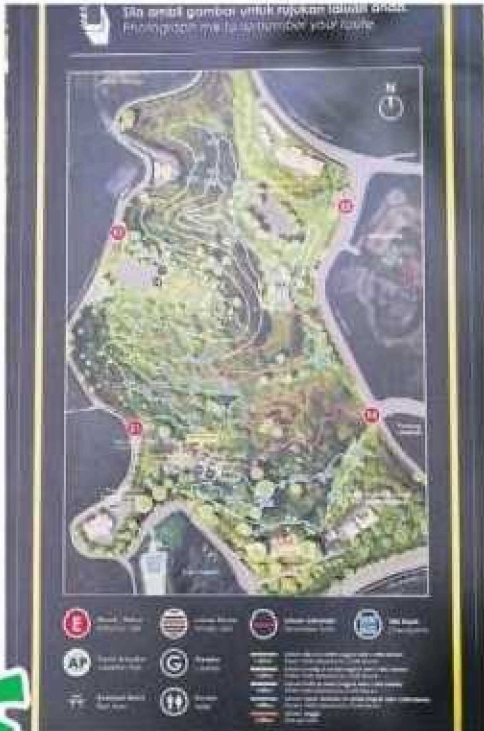
报导/摄影
戴舒婷



育苗（蓝色）步
道入口处。

旅游资讯：纪念碑森林公园
(Taman Tugu)

- 地址：Persiaran Sultan Salahuddin, 50480 Kuala Lumpur, Malaysia.
- 开放时间：每天早上7点至傍晚6点30分
- 最后入园时间：傍晚5点45分
- 门票：免费



森林公园地图。

纪念碑森林公园

来到大城，我依然想要寻找一片有高大树木的地方，来满足我停顿已久的行脚。行程紧凑去不了国家公园，进不了山脉领域，幸好还有纪念碑森林公园这片城市绿肺可以让双脚痛痛快快地走个几小时。流了一身大汗后，身在这个被钢筋水泥包围的空间里，灵魂终于有了活着的感觉。

都市里的小绿肺

纪念碑森林公园就在吉隆坡中心，离国家植物园不远处，而国家公园就在首都中央火车站附近，从火车站步行到森林公园入口，需时大约40分钟。若是打车前往的话，在非交通繁忙时间，八分钟就可以抵达。纪念碑森林公园总占地面积为66英亩，区内多条步道免费开放供市民和游客参观与健行。

纪念碑森林公园于2018年成立，在计划未成形前，有发展商欲将此发展地发展为商业用途，后来在马来西亚自然协会（Malaysian Nature Society）等各方社区与组织建议下，马来西亚政府和大马国库控股公司（Khazanah Holdings）决议将该地打造成公共森林公园，并将此纳入该企业的社会责任（Corporate Social Responsibility - CSR）的非营利计划，同时与吉隆坡市政厅（DBKL）、经济策划局（EPU）、马来西亚森林研究院（FRIM）、首相署公共私人领域合伙单位（UKAS）以及大马自然协会携手推行，致力保护这座再生林。



走累了，不妨停下脚步，在雨林中荡秋千或在凉亭休憩。



园内的树木和公共设施开放予人领养，这棵被领养的树上，挂着牌子，刻上领养人写给树木的话。



森林公园中的植物。



大小松鼠，或是蜥蜴、石龙子、喜鹊经常出来露面。

保护大树重植树木

管理单位与FRIM共同努力，将园区内1,000棵树木进行品种识别，并加上标记，以供保护与自然教育用途。其中包括了如：小脉夹竹桃（Jelutong）、香灰莉（Tembusu）、黑板树（Pulai）和沉香（Gaharu）等本土树种。走进步道没一会儿，就会看见一些直径超过一米的高大树木，它们都是树龄超过百岁的成树，在吉隆坡这样大都市里，大树是十分“罕见”的，因此，这些树木和这片小森林对于生活在这里的人来说，是枯燥灵魂珍贵的慰藉。

为了复育园区，管理单位在园区里，栽种了五千多棵树，因此森林公园也被许多平均树龄为8至10年的年轻树木所复盖，其中包含了超过230种马来半岛本土原生树种，以及一千棵被国际自然保护联盟（IUCN）列为“濒危”或“极度濒危”的树种，如：龙脑香科乔木Keruing、红柳桉树（Meranti）和异翅香或桂兰树（Mersawa）。

这些树种是许多小动物和昆虫的偏好的食物、栖息所、繁殖地，因此栽种这些树木可以吸引更多动物进入园区，以提高和恢复森林公园的生物多样性，并促进自然授粉与自然生态系统的发展，希望这些树木能顺利生长，使这片森林的植被密度增加至每英亩拥有超过两百棵树，即相当于原始热带雨林的植被密度。

零难度健行步道

森林公园由低地与丘陵地势组成，五条距离长短不一，低难度，甚至是零难度步道，非常适合初学者和各个年龄层的人士进行参观和健行。这些步道以“可搜寻”的方式设计，在66英亩的小范围里穿行，像是彻底对整块地上的每一寸土地进行搜查，这么设计的目的是为了要确保每一棵由FRIM标记的树木受到保护，不会遭到干扰或破坏。

主步道的完整环线包括绿色步道（1.5公里）、黄色步道（1.5公里）、白色步道（1.0公里）和橙色步道（1.0公里），总共5.0公里。育苗区步道长1.0公里。因此，根据时间和体能状况，健行者可以选择走1.5公里、3.0公里、4.0公里、完整的5.0公里路线，或是1.0公里的育苗区步道。

步道上有非常清楚的标示，因此不必担心人生地不熟。由绿、黄、白、橙色四条步道组成的主步道，分成30个站点，由1到30，一路上有很多牌子和地图，让步行者清楚了解自己的进度和位置。有趣的是，步道中一些路段设有捷径，健行者可在站点选择要不要走捷径，比如从6号直接前往25号，从11号抄捷径到20号等。这样的选择一次又一次，仿佛在考验行者的意志。



登上步道终点的景观台俯瞰树冠层。



雨林内的坡道设置了人工铺设的碎石或木栈阶梯，适合老人、孩童行走。

公园里保留了一些百岁成年树木，同时也重植本土树种，以恢复森林植被密度，提高生物多样性。



体验生物多样性之美

以不疾不徐的步伐健行的话，访客需要大约两个小时半至三个小时来完成五公里的主步道圈。由于这里是复育中的次森林，物种景观不像原始林那么丰富精彩，加上大部分高大树木和特殊树种，多是出现在步道前部分，因此后半段路程，对走惯了原始森林的我来说，难免感觉有点沉闷，要完成步道，除了耐力之外，更需要的是耐心。公园里最常出来露面的小动物有：大小松鼠、蜥蜴、石龙子、喜鹊，这些家伙是多到让人从惊喜、惊吓到不想搭理，不过见到它们总比见到有攻击性、群聚的猕猴来得高兴。

虽然是零难度的健行，但是不停的走动，还是叫人大汗淋漓。有时上坡，有时下坡，人造阶梯让登高降低变得好走。我最喜欢经过溪流的那一段路，在经过了一段长时间一个人的徒步之后，心开始沉淀，投入于没有人类群聚的环境里，虽然不时听到松鼠的呼叫和喜鹊的鸣唱，但总觉得这个森林缺少了什么。直到零碎的流水声出现，我突然感觉身心被滋润了。

物种有限的这片森林，也并非无趣或无意义的，当我看见类似景物重复出现时，我开始将手机收起，不再一直拍照，如此我更加专注于脚下的每一步。实际“体验”了生物多样性很少的小森林，也更确切知道和了解，丰富的生物多样性，丰富的婆罗洲热带雨林有多珍贵。



森林公园步道。



小溪流带来了清脆的流水声、凉意和湿气。