

（吉隆坡15日讯）甲洞大都會公園清晨6时才打开大门，让晨运者入内运动，使一众更早抵达该处运动的乐龄晨运客呼吁吉隆坡市政局应该调整公园开放时间，提早开放，方便更多晨运客进行休闲运动。

甲洞社区工作者余保凭带领一众乐龄晨运客召开新闻发布会时，乐龄晨运客表示，自1月1日起，相信是公园的保安人员已换人，因此公园的大门在每日清晨6时才会开启。但在以往，要是门外开始有晨运客，之前的保安人员见状就会打开大门，让他们进入公园范围。

他们希望，吉隆坡市政局可以调整公园开放时间，即提早至清晨5时就对外开放，因有不少中年晨运客还是需要上班的。乐龄人士本身就起得早，加上有些还得在晨运后，回家照顾孙子。

“政府鼓励我们要有健康的生活习惯，锻炼身体，但现在我们做运动的场地都被影响了，有些民众来到看到大门没开，宁愿离开也不要等。”

抨保安对长者态度不佳

他们也直言，他们理解保安人员只是按照规矩办事，惟他们抨击现在的保安人员对乐龄人士的态度不佳，没有礼貌，而且有“双重标准”的嫌疑。

“因为，保安似乎对在公园内垂钓者视而不见，而实际上该公园是禁止垂钓的。”

属公共区域应全天开放

同时，有者也透露，旁边的公寓有自己的小门，因此清晨5时就可以看见公园内就已有人晨运。但是，其他需要通过大门入内的晨运客，却不能入内。

“公园是大家的，是人民休闲运动的地方，理应24小时开放，让退休人士有个修养活动地方，不应限制时间让人民活动才对。”

余保憑：擁安全設備保障訪客

对此，余保凭指出，他将会在明日呈交备忘录给吉隆坡市长和园艺组主任，希望当局可以考虑晨运客的诉求。

他说，甲洞大都會公園目前的开放时间是清晨6时至晚上10时；但其实晚上时段已经很少人运动。因此，他们建议当局可以考虑提早至清晨5时就对外开放。

他指出，该公园如今清晨6时才对外开放已引起晨运客，尤其乐龄者的埋怨。既然该公园已有不少安全设备，包括聘请保安人员、设有闭路电视监控及安装紧急呼救按钮等，那么访客的安全是受到保障的，理应可以在更早的清晨就开放。

“现在公园的保安人员被多次发现在执勤期间睡觉和玩手机。当局应该严厉看待此事，保安人员是需要巡逻，以

6am才開門

晨運客吁提早開放公園

運動不了



余保凭（右）表示，他将呈交备忘录给吉隆坡市长和园艺组主任，希望晨运客的诉求得到考虑。



甲洞大都會公園有不少的乐龄晨运客到访。



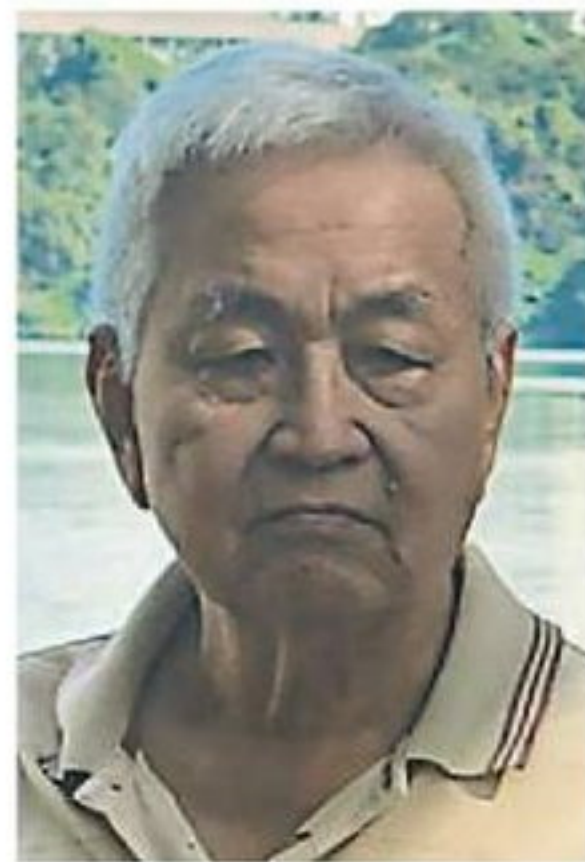
甲洞大都會公園安装了紧急呼救按钮，访客的安全是可以受到保障的。



甲洞大都會公園设有闭路电视监控。

确保公物和访客的安全。”

他补充，公众进行运动，养成健康的身体，可降低生病的风险；这也可帮助减轻国家医疗负担和成本。



王先生（78歲，退休人士）：盼提早1小時開放

“我们只是希望公园可以提早一小时，即清晨5时就对外开放，毕竟有些晨运客是有上班的。上班族提早出来运动，之后就有充足的时间准备上班，提早对外开放将方便晨运客。”

以前的保安人员或管理层在清晨5时或更早约4时45分就开门了，但是现在的保安人员就像银行般，准准清晨6时才开门，而且对我们老人家的态度不好，没有礼貌。”



邱先生（68歲，退休人士）：方便長者起早晨運

“老人家一般上都起得比较早，于是过来晨运，希望当局不要太过严厉；尤其在大门外已经有整群人在等，但没到时间就是不肯开门。有些人宁愿回家，都不要继续运动了。”

而且，现在的保安人员对老人家没有礼貌，却对钓鱼者‘睁一只眼，闭一只眼’。”